



À vélo tout est plus beau !



# Vélo Contact 2025



U. S. Siran Cyclotourisme

## Sommaire

<b>Le mot du Président</b> .....	2
<b>L'assemblée Générale annuelle</b> .....	3
1. Rapport Moral 2025 .....	3
Evolution de l'effectif .....	3
2. Rapport d'activités .....	4
Formation animateur et PSC1: .....	4
Randonnées officielles calendrier CODEP ou autres clubs : .....	4
Séjours de Pentecôte et randonnées club : .....	4
L'Ecole Française de Vélo (Ecole cyclo) : .....	5
30 Août 2025 : Anniversaire du Club (50 ans) .....	5
Amélioration de notre communication : .....	5
Site US Siran bloqué pour l'instant : .....	5
3. Rapport financier et approbation des comptes- Présentation de Nicole Soulhac .....	6
4. Création d'une association spécifique pour notre club .....	7
5. Modification provisoire du Bureau : .....	7
6. Perspectives 2026 .....	7
Licences 2026: .....	7
Rappel des règles de sécurité- J. Prieu .....	7
7. Projet de séjours 2026 et randonnées .....	8
Fonctionnement de l'Ecole Cyclo .....	8
8. Commentaires et Interventions .....	8
<b>Petit tour d'horizon 2025 par Nicole</b> .....	11
<b>Parole à : Véronique, membre du club depuis un an</b> .....	15
<b>La saison 2025 de Brigitte &amp; Bernard</b> .....	16
Les 'Grandes Vacances' ont commencé pour Bernard !!! .....	16
Week- end de Pentecôte : à Brassac dans le Tarn .....	18
L'Ardéchoise du 11 au 14 Juin : .....	19
La Semaine fédérale à Orléans du 3 au 10 Août : .....	20
Ascension du Pas de Peyrol : le 18 Août avec les Amis du Cotentin .....	20
Les Clarines : Le 7 Septembre - Montée du Puy Mary des 3 côtés .....	21
Le Perthus : 27 Septembre .....	23
Balade en Châtaigneraie Cantalienne .....	23
37ème Ronde de la Châtaigneraie à Montsalvy. : Samedi 8 Novembre .....	24
<b>La page Occitane de Jean-Pierre SPIES</b> .....	25
<b>Informations concernant l'assurance fédérale</b> .....	27
Nouvel assureur pour une période de 4 ans de 2026 à 2029 .....	27
Les modalités en cas d'accident .....	27
<b>Souvenirs, souvenirs</b> .....	28
<b>Quelques mots d'André</b> .....	29
<b>Calendrier des randonnées cantaliennes</b> .....	30

-----

Ils nous soutiennent :

Jean-Claude MEUBLAT Relais du Pneu	P 9	Garage Nigou Christophe - Motoculture	P 22
Culture vélo	P 9	FOUR TP Travaux extérieurs – Terrassement	P 22
Groupama d'oc	P 11	Chez Clo – Epicerie Bar Relais Poste Point Multi Services	P 23
Bar brasserie des Voyageurs et des Touristes Yves Gaillard	P 15	Cantal E Bike Loc	P 23
Lavergne Voyages	P 15	Pompes funèbres COUDERC	P 28
Mariette Bar Restaurant Siran	P 17	Maison Rispal	P 28
SAS ETA BOISSIERES Travaux agricoles – Travaux Publics	P 20	Daniel BOISSIERE Travaux forestiers	P 29
Michel FRULLANI – Sélectionneur bovins race Salers	P 20	Atelier BOY Matériel Agricole	P 29

## Le mot du Président

**En 2025, notre club a fêté ses cinquante ans...** Nous devons rendre hommage à son fondateur Jeannot Fournol ; un demi-siècle à promouvoir le cyclotourisme, presque trente ans à diriger le club et à fédérer autour de lui des générations de cyclotouristes ; et encore aujourd'hui, à bientôt 90 ans, il veille sur le club et pratique le vélo de façon assidue. De même, Pierrot Sol, ayant succédé à Jeannot à la présidence du club, s'est beaucoup investi dans la gestion et l'animation du l'U. S. Siran.

Au fil de toutes ces années, des liens amicaux se sont tissés entre tous les licenciés lors des différentes rencontres : randonnées, séjours organisés par Milou, week-ends de Pentecôte de Bernard,... et d'autres moments, parfois moins sportifs mais tout aussi conviviaux : par exemple les repas à St Saury pour déguster la Tête de Veau préparée par Georgette, les repas à Comiac ou Teyssieu. Les relations indéfectibles avec les cyclos lotois, « les cyclos du bas » comme dit Milou, sont remarquables. Malgré les distances et la dispersion, c'est avec grand plaisir que nous nous retrouvons lors de randonnées, ou autres manifestations.

**Les autres faits marquants de cette année sont :** les formations d'animateurs en début d'année, le week-end de Pentecôte à Brassac dans le Tarn, une bonne représentation du club lors des différentes randonnées officielles dans et hors Département, la création d'une page Facebook pour notre club permettant de moderniser notre communication....

Par contre, nous avons connu une désaffection pour notre Ecole Cyclo. ; quelques enfants, seulement les plus jeunes, très motivés, ont participé aux sorties du Samedi.

Bien-sûr, il faut évoquer le fait marquant de cette fin d'année : la nécessité de créer une entité juridique pour notre club. La création de cette nouvelle association avec de nouveaux statuts, un nouveau conseil d'administration m'a donné l'occasion de mettre fin à mon mandat de Président que je ne pouvais plus exercer en raison de mes problèmes de santé.

Une nouvelle équipe dirigeante a été désignée. Je suis sûr qu'elle va redonner un nouvel élan au club par sa volonté et son dynamisme. Je dois toute ma reconnaissance à Bernard Barbet et Thierry Baudusseau qui ont bien voulu me succéder « au pied levé » et dans des circonstances particulières.

Je remercie tous les membres du Conseil d'Administration qui m'ont soutenu et aidé dans la gestion du club durant mon mandat.

Avec retard, je souhaite à tous une très bonne année, toujours autant de plaisir à pédaler et de belles randonnées...

André Balthazar

Nous suivre sur Facebook



<https://www.facebook.com/lescyclosdesiran>



# L'assemblée Générale annuelle

L'assemblée Générale relative à l'exercice 2025, de l'US SIRAN section cyclotourisme, s'est tenue le Dimanche 30 Novembre 2025 en présence d'une trentaine de participants.

## Accueil :

André remercie tous les participants de leur venue à cette A. G. et plus particulièrement :

Guy MESPOULHES Maire de Siran et Colette MESPOULHES Adjointe et Présidente de l'US Siran Omnisport.

Didier CARTEAU : président du Comité Départemental- A noter que notre club est bien représenté au CODEP avec Thierry Baudusseau, Jeannot PRIEU, Bernard BARBET et tout dernièrement, Brigitte Barbet nommée à la Commission Féminines (déléguée départementale).

Les excusés : Gérard Chevallier, Emile Monbertrand, Michel Boy, Michel Rouanne, Marie Claire Chazette,

Une pensée pour nos malades : Daniel Cavaroc, Guy Frullani.

En 2025, nous avons appris le décès d'un ancien licencié lotois : Jean-Claude BERTIN

Un mot pour notre accidentée de l'année : Françoise Delmas (rando de Massiac) qui relatera tout à l'heure son accident.

André présente Eric Mayade qui souhaite prendre sa licence en 2026.

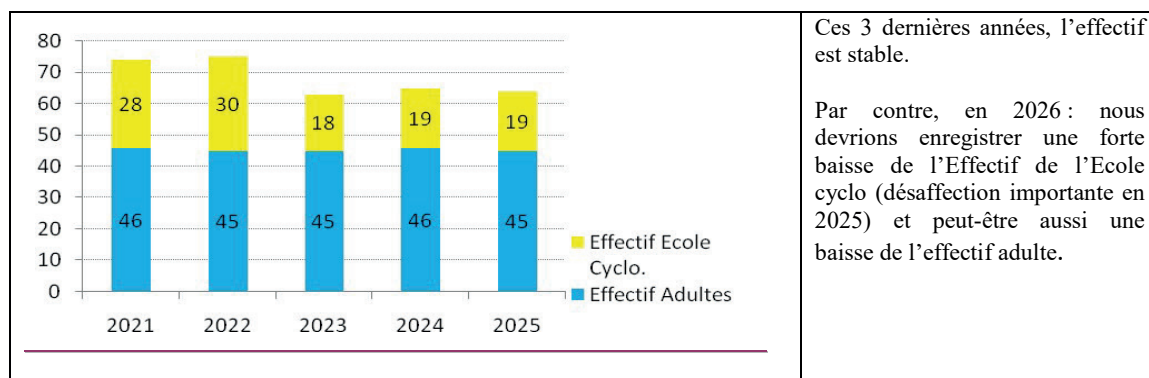
Enfin, André remercie tous les membres du Conseil d'Administration qui font vivre le club. Notamment, il tient à rendre honneur aux dynamiques femmes de notre C. A. : Nicole, Brigitte et Séverine.

## 1. Rapport Moral 2025

### Evolution de l'effectif

Au ce jour, le club compte **64 licenciés dont 45 licenciés adultes** (- 1 par rapport à 2024) et **19 enfants** à l'Ecole Cyclo (pas de variation, 1 licence prise à l'automne)

- Licences adultes : 7 licences non renouvelées et **6 nouvelles licences**.
- Licences Ecole cyclo. : 3 licences non renouvelées et **3 nouvelles licences**.



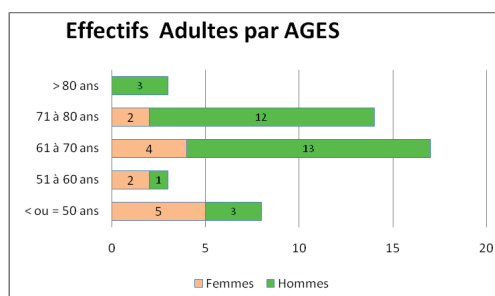
### L'effectif par sexes :

Les femmes ne représentent qu'un tiers de l'effectif global.

### L'effectif par âges au 31/12/2025 :

- Au 31/12/2025, l'âge moyen pour l'ensemble de l'effectif (avec Ecole Cyclo.) est de 49 ans
- pour les licenciés adultes : l'âge moyen est de 65 ans, (56 ans pour les femmes et 69 ans pour les hommes). Mais de gros écarts : de 30 à 89 ans.
- **La moitié de l'effectif des licenciés adultes a 68 ans ou plus.**

AGES	Total	%
<ou = 50 ans	8	17,78
51 à 60 ans	3	6,67
61 à 70 ans	17	37,78
71 à 80 ans	14	31,11
> 80 ans	3	6,67
Total	45	100,00



Pour l'Ecole cyclo, l'âge moyen est de 11 ans. A savoir, que ceux sont les plus jeunes entre 7 et 8 ans qui sont les plus assidus. Parmi les ados, un seul a participé aux sorties

	Filles	Garçons	Total	%
7 - 8 ans	3	3	6	31,6 %
10-13 ans	4	3	7	37,8 %
14-16 ans	1	5	6	31,6 %
Total	8	11	19	100 %

## 2. Rapport d'activités

### Formation Animateur et PSC1:

La saison 2025 a commencé à Siran par **une formation Animateur/Initiateur** dispensée par Jean-Marc Warlier du CODEP les **15/02, 15 et 16/03 et 5 Avril** (Rando découverte). Ont suivi cette formation : 5 cyclos de l'US Siran dont 3 femmes (Nicole, Brigitte et Séverine / Thierry et Michel B.), 3 cyclos du Vélo Montagnard, 1 cyclo. de Jussac, 1 cyclo. d'Allanche (Philippe M.)

A noter qu'en complément et pour valider le diplôme, nos cinq licenciés ont suivi le **stage PSC (Premiers secours)** organisé par la Protection Civile le 15 Juin. Deux autres licenciés ont participé à ce stage pour actualiser leurs connaissances. Cette formation a été financée par GROUPAMA .

### Randonnées officielles calendrier CODEP ou autres clubs :

#### ✓ Organisées par l'US SIRAN :

##### - 3 Mai 2025 : Journée des Gorges de la Cère à Laval de Cère (Lot)

Deux circuits vélo de 55 Kms et 75 kms étaient au programme et ont attirés 44 participants dont 14 de l'US Siran ; bien plus que les années précédentes. A noter qu'une forte délégation du Vélo Montagnard avait fait le déplacement !

Lors de cette manifestation, il est proposé aussi des randonnées V.T.T. dont l'organisation est essentiellement prise en charge par l'Association des Gorges de la Cère : 66 vététistes dont 6 enfants de notre Ecole Cyclo.

##### - 16 Août 2025 : La Randonnée de la Fête à Siran a connu une participation correcte avec 50 cyclistes, 30 V.T.T. et 50 marcheurs. Deux circuits vélos : 85 et 65 Kms dans la Chataigneraie. Deux circuits V.T.T. : 40 et 30 Kms sur la commune.

#### ✓ Participation des licenciés aux randonnées des clubs du Cantal et autres manifestations :

**Un groupe de 7 à 10 licenciés participent de façon assidue aux randonnées organisées par d'autres clubs cantaliens ou des départements limitrophes, et autres manifestations sportives.**

- Brive-Rocamadour : 7 ; Laval de Cère : 14, Cassaniouze : 12, Vélo-Montagnard 100/200 : 7, Marcolès : 6, La Balbarie (Siran) : 13, Jussac : 10, Maurs : 2 (Séjour club Pentecôte), Ardéchoise : 4, Leyme(46) : 4. Les Copains d'Ambert à St Clément (19) : 4
- Mauriac : 2, ASPTT : 12, Allanche : 7, Grimpettes Carladès : 5, Semaine Européenne Preyssac : 2, Semaine Fédérale Orléans : 4, Clarines du Puy Mary : 10, Challenge P. Felgines V.M. :1, Massiac : 5, Ronde de la Chataigneraie : 5, St Martial de Gimel (19), Naucelles...

### Séjours de Pentecôte et randonnées club :

#### ✓ Séjour de Pentecôte à Brassac sur Agoût (Tarn) les 7-8-9 Juin, organisé par Bernard Barbet

**19 personnes étaient au rendez-vous dont 11 cyclos.** Les trois circuits vélo tracés au milieu d'une nature préservée et particulièrement boisée ont été très appréciés et parcourus sans problème malgré un bon dénivelé.

Circuit du Samedi : 60 km - Brassac – La Salvetat sur Agoût et retour par le barrage de la Raviege

Circuit du Dimanche : 75 km – Brassac – Noalihac – Roque Courbe – Vabre

Circuit du Lundi : Tour du Sidobre

Quelques « ombres au tableau » : Rémi Cabanel et Daniel Cavaroc malades et décès de la maman de Françoise.

#### ✓ 14 Juillet 2025 : Sortie anniversaire de notre vétéran Jeannot Fournol (89 ans =>89 kms parcourus)

Cette sortie très appréciée a réuni 25 participants. Le circuit de 89 kms tracé au cœur de la Châtaigneraie a été bouclé sans problème par Jeannot. Certains, beaucoup plus jeunes ont pris des raccourcis.

#### ✓ Randonnées mensuelles du club : à l'initiative de Thierry Baudusseu et Michel Barbet, périodiquement et en l'absence de randonnées officielles, des randonnées sont proposées à tous les licenciés le samedi ou le dimanche au départ de Siran ou ailleurs.

## **L'Ecole Française de Vélo (Ecole cyclo) :**

L'Ecole Cyclo de Siran sous le responsabilité de Jeannot Prieu a fonctionné d'Avril à Octobre avec un arrêt du 14 Juillet au 15 Août.

### **Intervention de Jeannot Prieu :**

**21 sorties ont été organisées** le Samedi après-midi ou le samedi matin en Juillet et Août.

#### Les enfants de l'Ecole cyclo :

Bien que l'effectif des licenciés soit stable (19 licenciés) ; on constate une forte baisse de la participation. Les plus assidus sont les plus petits (7 – 10 ans). En moyenne, 4 enfants participent aux randonnées du samedi.

13 enfants ont fait au moins une sortie, 6 n'ont jamais participé (les plus âgés)

Les 13 participants ont fait en moyenne 6 sorties (4 assidus entre 9 et 19 sorties : Tony F, Eden F, Lou-Ann JD, Baptiste M.) ;

Le club devra rapidement s'interroger sur la pérennité de l'Ecole Cyclo. si nous ne sommes pas en mesure d'améliorer l'attractivité pour les plus âgés.

#### Les accompagnateurs (animateurs et parents) : 17 ont fait au moins une sortie avec l'Ecole Cyclo

L'effectif moyen par sortie est de 4 accompagnateurs.

Les accompagnateurs les plus présents : Nicole Soulhac, Séverine Bayle, Jeannot Prieu, et André Balthazar.

Difficultés pour organiser des sorties extérieures et convoquer un plus grand nombre de moniteurs étant donné la faible participation (parfois un ou deux enfants présents, un seul ado. a participé cette année).

## **30 Août 2025 : Anniversaire du Club (50 ans)**

Le Samedi 30 Août, les licenciés et amis du club se sont retrouvés à Siran pour fêter cet anniversaire et se remémorer les bons moments passés sur le vélo.

Cela a été l'occasion de rendre hommage au fondateur du club Jean Fournol qui a tant œuvré pour le cyclotourisme dans le Cantal et à Pierre Sol qui lui a succédé.

La journée commencée par une randonnée en Châtaigneraie le matin, s'est poursuivie l'après-midi par diverses activités (randonnée pédestre, pétanque ...) et s'est clôturée par un repas à la salle des fêtes. Ce fût un bon moment de partage et de bonne humeur organisé par **trois licenciés particulièrement enthousiastes et volontaires : Bernard et Brigitte Barbet, Thierry Baudusseau.**

A l'occasion, des porte-clés ont été fabriqués ; le stock restant est à disposition des membres du club.

## **Amélioration de notre communication :**

**Un nouveau Logo est en cours d'élaboration : propositions de Thierry Baudusseau et de Michel Barbet (modèles présentés en réunion)**

**L'utilisation d'un groupe WhatsApp** de nos licenciés nous permet d'organiser rapidement des sorties et des Rendez-Vous pour participer aux différentes randonnées car la majorité des licenciés sont dispersés sur le territoire (de Thiézac à St Céré ...)

**La page Facebook** ([www.facebook.com/lescyclosdesiran](http://www.facebook.com/lescyclosdesiran)), créé par Thierry Baudusseau, facilite la communication sur toutes les activités du Club et les randonnées proposées : information, commentaires et photos.

**Vélo contact 2025 :** Pour l'instant peu de rédacteurs (3). Tous les licenciés sont sollicités pour rédiger un article : expérience cyclo. individuelle ou collective....

## **Site US Siran bloqué pour l'instant :**

Incident piratage au niveau national. On ne sait pas encore le devenir de ce site.





#### ***4. Création d'une association spécifique pour notre club***

**Rappel de l'existant :** à Siran, une seule association avait été créée : **Union Sportive Siranaise**, fonctionnant sous la forme d'un club omnisports avec plusieurs sections : Football, Cyclotourisme, Sports Loisirs ; Gymnastique... Ce qui implique donc des statuts uniquement au niveau de l'entité juridique association USS et qui s'appliquent à toutes les sections.

Pour des raisons de conformité et de réglementation bancaire, et chaque section gérant individuellement ses comptes bancaires, il s'avère nécessaire de **créer une association spécifique pour chaque section.**

##### **La démarche :**

- Réunion du Conseil d'Administration, le 12 décembre, pour rédiger de nouveaux statuts, (un projet a été établi sur le modèle fourni par la Préfecture), et proposer un Bureau
- Convocation d'une Assemblée Générale actant le retrait de l'association actuelle, suivie de l'Assemblée Générale Constitutive à laquelle seront soumis les nouveaux statuts et l'élection du Bureau
- Démarches administrative auprès de la Préfecture pour déclarer l'Association
- Après création : publication d'un avis de constitution au JO, et information FFCT...

**Pas d'incidences pour l'adhésion à la Fédération Française de Cyclotourisme :** Pour la F.F.C.T., la gestion s'effectue au niveau d'une structure "Club" et avec un identifiant club qui ne va pas changer (02031) ; il n'y aura pas de pertes de l'historique du club. Il s'agit seulement de modifier les coordonnées de l'entité juridique.

##### **Intervention de Colette Mespoulhes (actuelle présidente de l'USS Omnisports :**

- Confirme le problème de réglementation bancaire à l'origine de cette évolution : une association ne peut ouvrir qu'un seul Livret A
- Chaque section va créer sa propre association ; si cela s'avère possible, le club de Football reprendra les coordonnées de l'association existante (attente validation par la Préfecture).
- Pour les sections existantes, cette procédure est relativement urgente.

#### ***5. Modification provisoire du Bureau :***

A la demande de Gérard Chevallier, **Thierry Baudusseau devient Secrétaire** en remplacement de Gérard ; lequel devient Secrétaire Adjoint

#### ***6. Perspectives 2026***

##### **Licences 2026:**

Augmentation assurance 3 € pour le Petit Braquet et 5 € pour le Grand Braquet

Rappel : Plus besoin de certificat médical sauf Cyclosporatives. Responsabilisation du licencié : bien lire le questionnaire santé. Sont déduits des prix des licences : 5 € pour chaque participation à une randonnée officielle d'un jour inscrite au calendrier CODEP

##### **Rappel des règles de sécurité- J. Prieu**

**Jeannot Prieu** intervient pour rappeler certaines règles essentielles de Sécurité concernant l'équipement des vélos : présence de feux arrière et avant, présence d'un avertisseur sonore, le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, le port du casque indispensable ainsi qu'une veste haute visibilité.

La puissance du moteur d'un VAE est limité à 250W et la vitesse max d'un VAE est bridée à 25km/h.

A cette occasion, **Françoise Delmas** a relaté les circonstances de son accident et a mis en évidence les règles à tenir lors des randonnées de groupes : tenir les distances, bien signaler les changements de directions.

## 7. *Projet de séjours 2026 et randonnées*

- **Randonnées FFCT organisées par le Club**
  - **Journée des Gorges de la Cère : le 02/05/2026 à Saint-Julien Le Pèlerin(Corrèze)**
  - **Randonnée de la Fête : le 22/08/2026 à Siran.**
  
- **Randonnées internes au club :**
  - 14 Juillet : Rando. Anniversaire Jeannot Fournol
  - Autres propositions : **Michel Barbet** propose de renouveler la randonnée pour la fête de La Balbarie (Jeudi de l'Ascension : le 14 Mai)
  - **Didier Maury** propose de demander à d'autres clubs s'ils veulent se joindre à l'U.S. Siran pour des sorties ponctuelles afin d'attirer plus de participants.
  
- **Séjour Pentecôte : présentation Bernard BARBET**

**Bernard propose 2 destinations possibles :**

  - **Séjour dans un village Vacances à Espalion** (avantages : destination proche et à fait connaissance avec des membres du club cyclo. d'Espalion)
  - **Séjour dans en Ardèche.**

Pour l'instant, au niveau des participants à l'A. G., peu de personnes s'avèrent intéressées. Il faudra relancer la démarche auprès de tous les membres du club.  
Bernard Barbet renouvelle la possibilité de s'inscrire aux divers séjours proposés par le CODEP .
  
- **Autre proposition : Renouveler la manifestation anniversaire le dernier week-end d'Août.**

### **Fonctionnement de l'Ecole Cyclo.**

Reprise des activités au mois de Mars ? Le Conseil d'Administration va faire des propositions concernant la gestion de l'Ecole Cyclo.

## 8. *Commentaires et Interventions*

### ✓ **Parole à Didier CARTEAU – Président du CODEP**

Didier commence son propos en indiquant que tous les clubs connaissent la même évolution des effectifs : vieillissement, difficultés d'attirer et fidéliser les jeunes ; de même, les clubs peinent à renouveler leurs dirigeants et bénévoles. Il félicite les animateurs de l'U.S. Siran pour leur dynamisme.

Concernant la création de l'association, il conseille d'être suffisamment précis dans la rédaction des statuts et de veiller à ce qu'il n'y ait pas de délais entre la dissolution de l'ancienne association (ou modification) et la création de la nouvelle association afin que le club ait toujours une entité juridique.

Pour les formations suivies en 2025, il rappelle qu'il ne faut pas oublier l'intégration du diplôme PSC dans l'espace privatif sur le site FFCT afin que le diplôme d'animateur soit bien validé (en se connectant sur le site privatif de la FFCT).

Les Clarines, randonnée permanente organisée par le CODEP, ont connu un beau succès pour sa reprise cette année : 70 participants. Elle sera bien reconduite l'année prochaine début Septembre. Il remercie les membres de l'US Siran pour leur participation dans l'organisation de cette manifestation et félicite ceux qui ont monté les 3 côtés.

Il a rappelé l'essentiel de la Charte concernant les règles d'utilisation des V.A.E.

Pour l'organisation des séjours par le club, il indique qu'il est nécessaire de se procurer le timbre auprès de la FFCT afin d'être bien assuré.

De même, il recommande de prendre une assurance Responsabilité Civile pour les dirigeants et membres du Bureau. Les dirigeants du CODEP ont souscrit cette assurance auprès de GROUPAMA.

Concernant les assurances pour les randonnées Club, l'assurance B de la FFCT couvre dorénavant les randonnées pédestres (nous sommes concernés pour la randonnée de la Fête).

Suite à une proposition du Vélo Montagnard, le CODEP envisage l'organisation d'une randonnée avec tous les clubs du Cantal (à l'étude). Une idée : Faire l'étape du Tour de France.

Didier Carteau indique que le club peut organiser jusqu'à 10 sorties découverte par an pour faire découvrir l'activité du club afin d'attirer de nouveaux licenciés. Le club peut aussi organiser des journées découvertes avec les écoles et des sorties à thèmes. Il peut être intéressant d'organiser aussi des journées formation mécanique, GPS et orientation.

## ✓ Parole à Guy MESPOULHES

Guy Mespoulhes indique qu'il apprécie toujours l'invitation du club à son Assemblée Générale. Il a noté l'engagement des membres du club qui ont participé aux formations.

Il note une bonne gestion des finances et félicite Nicole pour la gestion rigoureuse la trésorerie et la présentation qu'elle en a fait.

Il rappelle les relations de respect et de confiance du club avec la municipalité.

Pour une commune, il est toujours intéressant d'avoir sur son territoire des associations dynamiques et bien gérées. Il remercie tous les membres du club pour leur engagement.



ETABLISSEMENTS SOUILHAC

# Jean-Claude MEUBLAT

Réglage train avant à microprocesseur

Equilibrage de roues électronique

Relais du PNEU

Pneus neufs et rechapés toutes marques

Spécialiste du pneu MICHELIN

point S

Route de Monteil 46400 SAINT-CÉRÉ - Tél. 05 65 38 16 54

CULTURE

# vélo

des vélos et des hommes®

8 av du Garric, ZAC du Baradel  
AURILLAC Tél. 04 15 48 00 40  
[www.culturevelo.com](http://www.culturevelo.com)

**L'assemblée Générale s'est terminée par un apéritif et un repas organisés par le club dans la salle des Associations.**



## *Petit tour d'horizon 2025 par Nicole*

A côté des nombreuses randonnées, que nous pouvons suivre sur WhatsApp, effectuées par quelques cyclos « chevronnés » du club , les quelques sorties que j'ai faites sont bien modestes... !

Après avoir encadré depuis plusieurs années l'école cyclo, je me suis décidée à passer **mon diplôme d'animateur puis dans la foulée d'initiateur : 2 week-ends en février et mars suivi de la formation PSC** en juin à Aurillac, financée par Groupama.

J'ai bien apprécié la rando découverte, décalée à cause du temps au samedi 5 avril, rando. découverte préparée en commun par tous les stagiaires, en fait certains ont œuvré plus que d'autres ! Petit parcours de 25 km aux alentours de Siran avec quelques points remarquables : le moulin de la Ressègue, celui de l'Escalmels, le monument de la Luzette et les éoliennes, l'église de La Balbarie et pour finir l'église de Siran, avec des explications données par ceux qui connaissaient les sites ; ce genre de randonnée où l'on prend le temps de visiter et d'apprécier les paysages et monuments me convient tout à fait !



*Le moulin d'Escalmels*



*Eglise de la Balbarie*



*Formation PSC : Premiers secours. Plutôt ludique !!*



Comme chaque année, le week-end de Pentecôte est consacré à la sortie club, préparée par Brigitte et Bernard. Cette fois ci, c'est à **Brassac dans le Tarn** que nous nous sommes retrouvés pour 2 jours et demi de vélo, avec malheureusement quelques péripéties dont on se serait passé... les circuits et l'hébergement étaient très bien et le temps finalement propice au vélo bien qu'un peu frais le matin...



*Départ pour la dernière randonnée du séjour : direction Le Sidobre et ses rochers*



**Autre sortie incontournable : le 14 juillet ! et cette année...89 km pour « notre Jeannot ».**

André, l'autre Jeannot (Priou), rejoints en cours de parcours par Christian, et moi-même, nous nous sommes contentés de 65 km environ. Tous les participants se sont retrouvés pour un repas au relais du musée, avec 89 bougies à souffler pour Jeannot et 75 pour Marc (enfin...réellement une seule bougie).



Pas des Aubiniés - près de Sousceyrac: Col homologué FFCT par Jeannot et Milou



Autre évènement, inédit cette année, le 30 août : les 50 ans du club US Siran section cyclotourisme : le matin rando prévue 75 km ou 59 km ; la veille pluie toute la journée ! heureusement pour le samedi quelques éclaircies sont prévues. Effectivement nous avons par miracle évité les gouttes.. !

A midi, pour ceux qui le souhaitaient, pique-nique tiré du sac, à la salle vu le temps, nous étions une quinzaine ; l'après-midi petit circuit avec l'école cyclo dignement représentée...par Tony (notre plus fidèle participant), Arthur et Tom et comme accompagnateurs André, Jeannot et moi. D'autres sont partis en randonnée pédestre sous la houlette de Marc (environ 8 km sur les pistes et dans les bois), pendant que d'autres préféraient la pétanque.

Ensuite vers 19 h apéritif et repas organisés par B et B ; un grand merci à eux.



*Prêts pour la randonnée du matin dans la Châtaigneraie*



*Marc a partagé sa passion pour la forêt*



*Merci à Thierry, Brigitte et Bernard pour l'organisation de cette fête.  
Lam et William, Françoise et Séverine ont participé à la confection des plateaux repas*



Enfin pour terminer un petit mot sur l'école cyclo :

Nous avons effectué 21 sorties d'avril à fin octobre avec une coupure du 14 juillet au 16 août. En fin de saison la participation des enfants était très réduite (2 à 3), parfois un seul. Nous avons terminé par une sortie aux éoliennes, sous un beau soleil automnal.



Nous avons prévu d'autres sorties en dehors des sentiers siranais, mais vu le faible engagement nos projets ne se sont pas concrétisés...

Voilà, mon petit tour d'horizon sur mes sorties 2025 est terminé !

*Nicole Soulhac*

## Parole à : Véronique, membre du club depuis un an.

« Les Cyclos de SIRAN, c'est l'histoire d'une rencontre...

Au hasard des sorties organisées ça et là, le hasard faisant bien les choses, ce petit groupe de passionnés m'a donné envie de faire partie des leurs.

Rencontre avec toute une équipe de gens formidables, pour qui le plaisir de rouler c'est avant tout le plaisir d'être ensemble et de partager.

Merci à vous tous pour ces bons moments : week-end dans le Tarn avec notre chanteur André, sorties aux 4 coins du Département, fête du club..., moments immortalisés sur la toile grâce à notre reporter attiré. Et un merci tout particulier pour ceux qui oeuvrent à l'organisation de ces événements qui font vivre le club.

En résumé ? SIRAN c'est loin, mais ça vaut le détour !



*Milou et Véronique à Vabres (Séjour de Pentecôte à Brassac)*

*Bernard et Véronique à la Ronde de la Chataigneraie : dégustation d'une bonne soupe aux potirons*



**BAR-BRASSERIE**  
DES VOYAGEURS & DES TOURISTES

*Yves Gaillard*

☎ 05 65 38 05 17  
📍 Place de la République  
46400 St Céré

*Ouvert tous les jours*

**LAVERGNE**  
Voyages

Notre société possède une remorque de 20 m3 (avec un aménagement intérieur de 28 à 50 vélos). Nous assurons le transport des vélos, et/ou l'organisation de séjours et stages cyclistes dans toute l'Europe.

Avec ou sans transport, notre agence de voyages vous proposera ses tarifs négociés avec nos prestataires spécialisés dans l'accueil des groupes de cyclotourisme.

Devis gratuit : [groupes@lavergne-voyages.fr](mailto:groupes@lavergne-voyages.fr)

29, avenue de la République 15000 AURILLAC  
Tél : 04.71.64.81.62 [www.lavergne-voyages.fr](http://www.lavergne-voyages.fr)

A photograph of a white truck and a bus, likely used for transporting cyclists and their equipment.

## *La saison 2025 de Brigitte & Bernard*

**Les 'Grandes Vacances' ont commencé pour Bernard !!!**

Comme beaucoup le savent, 2025 a été pour moi signe de plus de liberté...J'en ai profité pour faire quelques escapades supplémentaires...

Avec Brigitte, nous avons participé **en Avril au séjour organisé par le CODEP 15 à Platja d'Aro en Espagne** où nous avons passé une semaine splendide avec des nouvelles connaissances et des parcours sympathiques et parfois un peu exigeants...



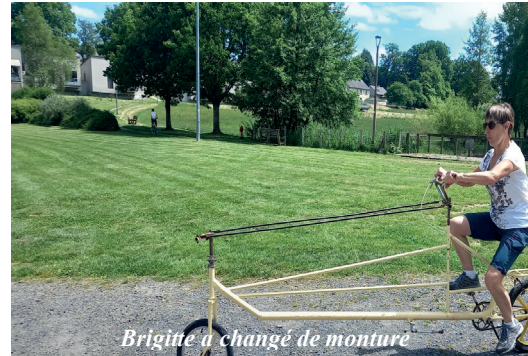
**Au mois de Mai**, toujours sous l'organisation du CODEP 15, un départ en bus avec remorque porte vélos a eu lieu à partir d'Aurillac pour rejoindre **Praya de Vieja au Portugal**.

Au programme, après deux jours de transports (aller), nous avons pédalé les six jours suivants autour de notre super hôtel en bord de plage. Nous avons découvert : Fatima, Nazaré, Obidos, Batala, Pombal, Coimbra...

Encore une fois, ce fut l'occasion de rencontrer des cyclos venus de partout : Bretagne, Région Parisienne, Alsace, Alpes ...et de mettre en œuvre les connaissances acquise pour la conduite de groupes.



Pendant ce temps Brigitte, restée dans notre joli département du Cantal prenait part avec nos amis du club aux sorties organisées par les Clubs Cantaliens **amis (100 Kms du VM) et les sorties de Marcolès et de La Balbarie**.



Ensuite, nous avons participé **aux différentes organisations de notre département** : Jussacoise, Mauriacoise, Ronde de l'ASPTT, sortie à Allanche, sortie de Massiac, sans oublier notre traditionnelle sortie du club pour Pentecôte, la sortie du 14 Juillet de Jeannot, notre journée de Fête du club fin Août, les belles ascensions des CLARINES le 07 Septembre, et même la sortie exceptionnelle à Montsalvy en fin de saison.

Hors département, nous avons encore pédalé du côté de Leyme dans le Lot, de St Clément en Corrèze et « bien sur » à la semaine fédérale à ORLEANS...

Pour 2026, nous avons à nouveau pleins de projets que nous souhaitons partager avec un grand nombre d'entre vous ...

*Bernard Barbet*

---

 <b>Mariette</b> BAR RESTAURANT	 04 71 62 20 94
	 maison.rispal@orange.fr
	 6, avenue du Quercy 15150 SIRAN
	  Mariette

*Week- end de Pentecôte : à Brassac dans le Tarn :*

*Départ pour la première randonnée : Direction le Lac de La Ravière, La Salvetat ....*



*Bernard et Brigitte sur le Pont du barrage de la Ravière*



*Deuxième jour : randonnée et arrêt à Vabre*





*Dernière randonnée : Arrêt au site du Sidobre*



*Le Pont à Brassac*

***L'Ardéchoise du 11 au 14 Juin :***

Jacky et Arlette Rey, Albert et Marie H el ene Denoyer y étaient. Bonne ambiance !!!



*A l'Ardéchoise : on pédale, on mange, on boit et on se déguise !*



*La Semaine fédérale à Orléans du 3 au 10 Août :*



*Dégustation d'une bière devant la cathédrale*



*Un environnement exceptionnel pour faire du vélo : Chambord, château de Sully*



*Ascension du Pas de Peyrol : le 18 Août avec les Amis du Cotentin*



**SAS ETA BOISSIERES**  
 Travaux agricoles • Travaux publics  
 Travaux forestiers

6 Pont de Rhodes - 15150 SIRAN  
 J-Noël Boissières 06 83 06 84 27  
 Michel Boissières 06 80 44 24 64  
 etaboissieres@orange.fr



Michel FRULLANI  
 La Remise  
 15150 SIRAN

SÉLECTIONNEUR  
 DE BOVINS DE RACE  
 SALERS

Tel: 04.71.46.04.96  
 ou: 04.71.46.00.28  
 ou: 06.86.63.64.49



*Les Clarines : Le 7 Septembre - Montée du Puy Mary des 3 côtés*



L'U. S. Siran était bien représentée :

- Bernard Barbet, Thierry Baudusseau, et Michel Barbet participaient à l'organisation de la manifestation.
- Brigitte Barbet, Didier Maury et Daniel Cavaroc ont monté les trois côtés et donc ont réalisé les Clarines ; Françoise Delmas, Henri Mortessagne et Michel Roanne ont monté deux côtés et André Balthazar un côté

*Michel B., Thierry et Bernard frustrés de ne pas avoir roulé ce 7 Septembre ont réitéré les Clarines le 21 Septembre et donc bis-repetita pour Brigitte.*



*Michel au Col du Redondet*



*Montée de Mandailles : Brigitte et Michel*

**GARAGE NIGOU CHRISTOPHE**  
Motoculture  
Ventes et Réparations toutes marques



15150 GLÉNAT  
04 71 62 26 91 / 06 74 87 29 49



**FOUR TP**  
Travaux d'extérieur - Terrassement  
Petite maçonnerie

**Mathieu Four**  
06 79 54 67 88  
Barbusset - 15150 Siran

**Le Perthus : 27 Septembre**



*Jeannot ne nous avait pas dit !!!*



**Balade en Châtaigneraie Cantalienne : le 18 Octobre**



Eglise St Jean-Baptiste de la Salvetat



Leynhac : de belles pierres



Chapelle de La Capelotte de St Mary



Leynhac

**CHEZ CLO**  
Le Bourg  
15150 SIRAN  
Tel :  
04.71.46.09.38

**OUVERT TOUS  
LES JOURS SAUF  
LE LUNDI ET  
MERCREDI APRES  
MIDI**

EPICERIE - BAR  
POINT MULTI SERVICES  
-  
RELAIS POSTE  
LIVRAISON A  
DOMICILE GRATUITE



**Cantal**   
**EBIKE LOC**

**SARL Cantal E-Bike Loc.**  
Location de vélos électriques et musculaires  
Livraison, réparation, vente.

📍 15 rue de la Gare - 15150 Laroquebrou  
☎ 07 87 21 92 11 - 06 71 45 53 24  
🌐 cantal-ebike-loc.fr  
✉ cantal.ebike.loc@gmail.com

### **37ème Ronde de la Châtaigneraie à Montsalvy. : Samedi 8 Novembre**

10h15, le départ est donné. Nous prenons la direction du Fel, nous traversons ce joli village puis nous entamons la descente aux magnifiques paysages automnaux malgré une météo boudeuse.

1<sup>er</sup> arrêt à la base nautique de Vieillevie où nous attendaient de bons clafoutis aux cerises .....



Puis Vieillevie, St Projet de Cassaniouze, Côte de Coursavy, 2<sup>ème</sup> arrêt à Cassaniouze où la soupe aux potirons a fait des heureux.



Nous continuons notre route, faisons un arrêt photos au **Château de Lamothe** où le Châtelain nous attend (Nous Cyclos Siranais) pour une visite extérieure de son domaine.

3<sup>ème</sup> arrêt à Cassaniouze avec crêpes / confitures maison et jus de pomme.

Direction la Chourlie et **Sézeergues** avec un 4<sup>ème</sup> arrêt. Nous avons « tasté » de la viande cuite à la plancha par les JA, et pris un peu de réconfort en savourant du gâteau aux noix.

La panse bien pleine, nous rechaussons notre monture en prenant bien soin de mettre tout à gauche car Sézeergues étant dans un trou, il faut bien en ressortir. Après un bon « pétadou », nous arrivons à la vallée des daims et continuons jusqu'à Junhac : 5<sup>ème</sup> arrêt. Pour la suite, dur dur la côte pour rejoindre Aubespeyre, et là encore, si nous avions voulu, nous aurions pu faire un 6<sup>ème</sup> arrêt.

Enfin, retour vers Montsalvy avec de très jolis paysages sur les monts aveyronnais.

Nous avons roulé avec des cyclos d'Espalion, avec qui nous avons passé d'agréables moments. Nous avons même décidé de nous rencontrer, aux beaux jours, pour une sortie cyclo dans le Cantal ainsi qu'une dans l'Aveyron.

*Brigitte Barbet*



***Lo solet testimòni***

L'i podètz demandar...

Vi cunteria tota la fèsta.

Vi diria que l'a vist passar d'ora embé lu enfants ; trenta quilomètres en bicicleta per camins, de Lavernha a Jonjon, de Rodetas -dont avian retrovat lu caminaires- à la Balbaria, dei Camps au Brasco... Lo monument, lo concors de bòchas, lu torns de jòstria, l'animacion sus la plaça dau borg... Lo concèrt de Vanessa davant de la beguda s'acabava, la serada s'anonçava doça.

Vi diria qu'auguèron laissat lo postam de la sala ; la sonò tota siguèt instalada de caire de la corteta, lu computadors, lu fiús, lu lumes. Au bèu mitan, lu tauliers dont si pressavan aquelu que venion querre la sieu sieta pròche dei joves benevolents da la malheta roja.

Sota dei tendas, lo past, l'ambient joiós de li familhas que si recampavan, lo cambajon e lo melon, la truffada e li saucissas, lo vin de Glanes, sonadas, crids e rires mesclats.

Lo bom bom de li bassas emplissèt pi la nuech, cadun faia bus de non aujar anar sus la pista. Regardavan lu pichoi qu'èran a córrer e a imitar li coregrafias que veon dins li emissions de varietats lo sera. Lu sacs d'esquinas plaçats llong de la paret, una banda de joves si mandèt. Èran vengudí au país per cas, que porrian campejar au terren d'espòrt, en camin per lo festenau d'Orlhac, e avian decidit d'aprofichar de la serada ; sautavan coma de cabretas fòli, inventavan de pas e de vòltas, brandavan lu berris en si rient, si bracejavan per faire de sarabandas veloci que s'arrestavan autant lèu ; lo sieu plaser faia plaser de veire.

Lo bal èra encaminat !

Vi diria que la pista èra clafida alora, pichoi e grands, joves et vielhs, e que súbito aperceguèt Katarina ; l'avia a pena apercebuda que buvia una limonada emé una amiga dau temps dau concèrt pi, dau fach que non l'avia plus ren vista mentre lo past, non vendria balar aquest vèspre, s'èra pensat, èra partida. Mas dau bòn èra revenguda, e lo venguèt rajónher 'm'un soguinhe. Li cançons a la mòda s'encadenavan, balavan meme se non sabian, èran ganhats da la jòia de faire fèsta ensems.

***Le seul témoin***

Vous pouvez toujours lui demander...

Il vous raconterait toute la fête.

Il vous dirait qu'il l'a vu passer de bon matin avec les enfants ; trente kilomètres sur les chemins, de Lavergne à Jonjon, de Roudettes -où ils avaient retrouvé les marcheurs- à la Balbarie, des Camps au Brasco... Le monument, le concours de boules, les tours de manège, l'animation sur la place du bourg... Le concert de Vanessa se terminait devant le bistrot, la soirée s'annonçait douce.

Il vous dirait qu'on avait délaissé le parquet de la salle ; toute la sono avait été installé sur le côté de la cour, les ordinateurs, les câbles, les projecteurs. Au milieu, les tables où se pressaient, à la queue leu leu, ceux qui venaient se faire servir par les jeunes bénévoles tout de rouge vêtus.

Sous les tentes, le repas, l'ambiance joyeuse des familles qui se rassemblaient, le jambon et le melon, la truffade et les saucisses, le vin de Glanes, interpellations, cris et rires mêlés.

Puis le boum boum des basses prit la nuit d'assaut, chacun faisait semblant de ne pas oser aller sur la piste. On regardait les enfants courir et mimer les chorégraphies qu'ils voient dans les émissions de variétés le soir. Après avoir déposé leurs sacs à dos près du mur, une bande de jeunes se lança. Elles étaient venues au village un peu par hasard, elles pourraient bivouaquer au terrain de sport pour faire étape avant d'aller au festival d'Aurillac, et avaient décidé de profiter de la soirée ; elles sautaient comme des cabris fous, inventaient des pas et des pirouettes, secouaient les cheveux en riant, s'attrapaient par les bras pour faire de rondes vives qui prenaient fin aussi vite qu'elles avaient commencé ; leur plaisir faisait plaisir à voir.

C'était parti ! Il vous dirait que la piste était remplie à présent, petits et grands, jeunes et vieux, et que tout à coup il aperçut Katerine ; il l'avait entrevue alors qu'elle buvait une limonade avec une amie pendant le concert puis, parce qu'il ne l'avait plus vue pendant le repas, elle ne viendrait pas danser ce soir-là, pensait-il, elle était partie. Mais si, elle était revenue, et avec un sourire vint le rejoindre. Les tubes se succédaient, on dansait même si on ne savait pas, on était emporté par la joie de faire ensemble la fête.

Quora siguet butat d'esquina, capissèt que li demandavan de menar la farandòla, cen que li agradèt de faire, una lòngra granda farandòla qui prenguèt lo bal tot. Li filhas de Rennas -mentretemps avia emparat de dont venian- ocupavan da soletas, embé la sieu energia fòla, quasi una mitan dau bal ; quora una s'arrestava per si pauar, èra basta per un moment cortet, ja tornava 'm'encara mai de vam.

Vi diria que mostrèt a Katarina, lo creissant de la mieja luna que plan planin si puava sus de la pàgina negra d'amont dau tech de la beguda.

Vi diria que balèron fins a la darriera nòta, e si regardèron, uròs d'aver estirat aquesta jornada de fèsta.

Vi diria que volia tornar a pen ; alentorn de miejanuech, lo fiu avia pilhat la veitura per rentrer au vilatge embé lu pichoi que calavan dau sòm.

Vi diria que li prepauèt, ela, de lo ramemar. Dau fach qu'èra montada au borg en velò, l'aneria querre, anerian ensem fins a Reganha, aià pilheria la veitura e lo meneria a Lascombas.

Vi diria que s'encaminèron, butissant la bicicleta, de còp dins la lutz dau lumenier pi dins l'ombra que creissia a flor e a mesura que s'en alunhavan ; lu braç s'esfloravan dins l'escur mai prefons, alora si taisian un momenton, li sieu pensadas encara a remolinar au dintre de la fèsta, escotant lu bisbilhs de la vida dins lu boissons ; pi pauc a cha pauc tornava créisser la lutz s'avesinant dau lumenier que ven, si tornavan parlar ; auria vorgot qu'aquesta passejada a bicicleta mas a pen duresse longamai.

Lo velò de Katarina, qu'apontelèt contra de la paret dau garatge, foguèt lo solet testimòni d'aquesta caminada nuechenca.

Li podètz tanben demandar, curios que siatz...

Mas non vi dirà lo temps que demorèron a regarder li estelas, garderà lo segret rapòrt a cen que si diguèron d'aquesta nuech, rapòrt a cen que lu sieus uelhs e li sieu mans si diguèron d'aquesta nuech.

Joan-Pèire Spies



Lorsqu'il fut poussé dans le dos, il comprit qu'on lui demandait de guider la farandole, ce qu'il fit avec plaisir, une longue grande farandole qui emporta tout le bal. Les filles de Rennes -entre temps il avait su d'où elles venaient- occupaient à elles seules, avec leur folle énergie, presque une moitié du bal ; lorsque une d'elle s'arrêtait pour une pause, c'était pour un court instant, déjà elle repartait de plus belle.

Il vous dirait qu'à un moment, il montra à Katerine le croissant de la demi-lune qui montait lentement sur la page noire au-dessus du toit du bar.

Il vous dirait qu'ils dansèrent jusqu'à la dernière note, et se regardèrent, heureux d'avoir étiré cette journée de fête.

Il vous dirait qu'il rentrerait à pied ; vers minuit, le fils avait pris la voiture pour retourner au village avec les enfants qui tombaient de sommeil.

Il vous dirait qu'elle lui proposa de le ramener. Puisqu'elle était montée au bourg en vélo, elle allait le récupérer, ils iraient ensemble jusqu'à Reganha, là elle prendrait la voiture et elle l'emmènerait à Lascombes.

Il vous dirait qu'ils partirent sur le chemin, poussant ensemble le vélo, quelquefois à la lumière du lampadaire puis dans l'ombre qui grandissait au fur et à mesure qu'ils s'en éloignaient ; leurs bras se frôlaient dans l'obscurité plus profonde, ils se taisaient alors un moment, leurs pensées encore en train de tourbillonner dans la fête, écoutant les murmures de la vie dans les buissons ; puis petit à petit grandissait de nouveau la lumière à l'approche du prochain lampadaire, de nouveau ils se parlaient ; il aurait voulu que cette balade à vélo mais à pied durât longtemps encore.

Le vélo que Katerine posa contre le mur du garage fut le seul témoin de cette promenade nocturne.

Vous pouvez bien lui demander, curieux comme vous êtes...

Mais il ne vous dira pas le temps qu'ils restèrent à regarder les étoiles, il gardera le secret sur ce qu'ils se dirent cette nuit-là, sur ce que leurs yeux et leurs mains se dirent cette nuit-là.

Jean-Pierre Spies



## *Informations concernant l'assurance fédérale*

### ***Nouvel assureur pour une période de 4 ans de 2026 à 2029***

Le nouveau contrat fédéral a été souscrit avec le cabinet de courtage AIAC, l'assureur AREAS et Europ Assistance

Plusieurs nouveautés avec cette nouvelle assurance fédérale :

- Nouvelle garantie « Protection Juridique des victimes de violences physiques, psychiques et sexuelles » : elle est incluse gratuitement dans le contrat fédéral et bénéficie à tous les licenciés quelle que soit leur formule d'assurance.
- Inclusion dans le contrat fédéral d'une garantie couvrant les véhicules des bénévoles et dirigeants pour les besoins du club ou du CoDep/CoReg : tous les bénévoles bénéficient désormais de cette garantie. Lors d'un déplacement pour le compte du club ou du comité départemental ou régional, cette garantie intervient en complément de leur assurance automobile personnelle pour couvrir les dommages subis dans la limite de 10 000 € (la Responsabilité Civile obligatoire est exclue).
- Les options licenciés « Indemnités journalières », « capitaux invalidité / décès majorés » et « vol ou vol+dommages aux vélos » seront à souscrire via l'espace licenciés de façon totalement dématérialisée.

### ***Les modalités en cas d'accident***

La déclaration doit être faite le plus rapidement possible et dans un délai maximum de 5 jours qui suivent l'accident. Les déclarations d'accidents licenciés doivent se faire directement par Internet sur le site de la Fédération française de cyclotourisme : [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr) "espace dédié aux licenciés" en utilisant les codes d'accès. Si difficultés pour accéder au site de la FFV : contacter un membre du Bureau ayant l'habilitation (Présidents, Secrétaire, Trésorière)

Les documents à fournir avec la déclaration sont :

- Le certificat médical initial descriptif des lésions.
- Le Bulletin de souscription de la notice d'information signé et intitulé "Déclaration du licencié" (Document complété lors de l'affiliation, demander une copie au Secrétaire ou Présidents)
- Un accusé de réception sera adressé au licencié lui indiquant les documents complémentaires à fournir pour le traitement de son dossier tels que :
  - Les copies des décomptes de remboursements de la Mutuelle (a défaut, du régime obligatoire).
  - Le procès-verbal ou constat amiable d'accident.
  - Les factures d'achat d'origine des biens endommagés au cours de l'accident.
  - Des précisions sur les circonstances.

Remarque : tout assuré engageant sa Responsabilité Civile conserve à sa charge une franchise de 80€ sur les dommages matériels causés à un tiers.

Les licenciés d'une année N sont couverts par l'assurance jusqu'au 28 Février de l'année suivante N+1 à condition qu'ils renouvellent bien la licence l'année N + 1 avant le 28/02. Donc pour déclarer un accident survenu sur cette période, il faut vérifier avec les dirigeants (Président, secrétaire) que le renouvellement de la licence est bien saisi avant de pouvoir déclarer l'accident.

### ***Mise en oeuvre des garanties assistance***

Les licenciés Petit Braquet et Grand Braquet bénéficient d'une Assistance Monde entier pour les déplacements pouvant aller jusqu'à 3 mois.

Rappel : En France et/ou à l'étranger, l'intervention de l'assistance est subordonnée à la survenance de l'évènement à plus de 50 km de la résidence de l'assuré. Le rapatriement s'effectue au lieu de résidence en France, même en cas d'incapacité physique et/ou matériel de poursuivre l'organisation, le séjour, la randonnée, etc.

Dans tous les cas, la décision d'assistance appartient exclusivement au médecin de l'Assistance, après contact avec le médecin traitant et éventuellement la famille du bénéficiaire.

Après intervention des secours d'urgence, toute demande de mise en oeuvre des prestations Assistance doit obligatoirement être formulée directement par le bénéficiaire ou ses proches auprès d'Europ Assistance par téléphone en composant le numéro de la ligne dédiée à la Fédération française de cyclotourisme :

01.41.85.95.26 depuis la France

(+33) 1.41.85.95.26 depuis l'étranger

Vous devez indiquer :

- Le numéro de Convention Europ Assistance : 58.225.249.
- Le nom et prénom du bénéficiaire.
- L'adresse exacte du bénéficiaire.

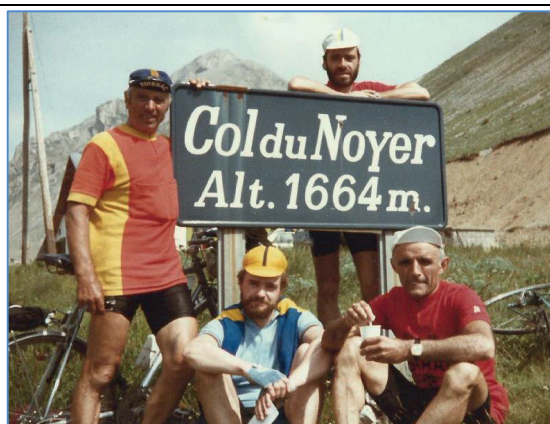
## Souvenirs, souvenirs....

**1985**

Il y a 43 licenciés dont 18 affiliés F.F.C.T.  
L'épreuve du Brevet cyclo Montagnard est organisée à GAP, 210 km et 15 cols dans la journée. Les Siranais sont Jean Fournol, Jacky Reyt, Alain Vialard.  
Le 30 juin Col Gapençais, 205 km, 15 cols, 4060 m de dénivelé.

Sur la photo :

*Mimile de Cahors, Jacky Reyt, Alain Vialard, Jean Fournol*



**1995**

L'effectif est de 42 licenciés, dont 12 de moins de 18 ans.  
Galibier (2647m), le Lautaret (2048m)

Galibier (2647m), le Lautaret (2048m)

Photo dans la montée de la Croix de fer Jean Fournol,  
Nicole Soulhac, René Entraygues, Didier Maury



Au RCP Luchon-Pau, de 210 km, en juin,  
il y a 3 participants. Ici photo au col D'Aspin  
de Jean Fournol et Nicole Soulhac.



**POMPES FUNÈBRES  
MARBRERIE  
COUDERC**

Les Pompes Funèbres Couderc  
sont là pour vous accompagner  
dans les moments difficiles  
et répondre à tous vos besoins.

- Sortie d'hôpitaux vers le domicile ou vers une chambre funéraire (funérarium)
- Transport toutes distances
- Démarches administratives
- Parution de l'avis de décès dans la presse
- Rédaction des faire-part et de cartes de remerciements
- Soins de conservations (thanatopraxie)
- Ouverture des concessions
- Travaux et entretien des sépultures
- Inhumation / Exhumation / Crémation
- Contrat obsèques
- Devis Gratuit
- Monuments funéraires
- Personnalisation de la chambre funéraire à votre convenance



CHAMBRE FUNÉRAIRE	MAGASIN	MAGASIN
Zone Artisanale	Place de l'Église	Le Bourg
46190 SOUSCEYRAC	15150 LAROQUEBROU	46210 LATRONQUIÈRE
05 65 11 61 56	04 71 43 16 85	05 65 11 94 31

**Maison  
Rispal**



Les champs, près des gens.

## Quelques mots d'André

Ils m'avaient oublié: les cyclos de Siran...

Quand un jour, Jeannot est venu me chercher.  
Il m'a dit tout de go ; c'est à toi de jouer  
Car sans rien à sa tête, le club ne peut marcher.  
J'ai dit oui sans penser à ce qui m'attendait.

Et puis, plein de surprises sont venues m'enchanter :  
Le clan de St Céré, Milou pour voyager,  
Les aurillacois ravis de pouvoir partager  
Lors de diverses randonnées, le plaisir de pédaler.

Jeannot toujours d'attaque pour faire ses virées,  
Tantôt vers Sousceyrac, tantôt vers le Rouget,  
Jean Prieu, Nicole, Séverine et André  
Les samedis, prenant les jeunes à guider.

Les randos à chercher, préparer, déclarer,  
Avec toujours la crainte de ce qui peut arriver.  
A Pentecôte, Bernard et Brigitte s'évertuent à trouver  
De belles randonnées toujours très appréciées.

Je n'oublie pas Gérard et ses licenciés,  
Nicole et la trésorerie parfaitement gérée,  
Marc, Jeannot P. et des circuits bien fléchés,  
Notre ami du Rouget, toujours prêt à participer...

Thierry a amené un peu de modernité pour communiquer ;  
Ainsi les randonnées sont commentées  
Et illustrées de façon instantanée.  
Ceux qui ne peuvent participer sont toujours intéressés.

Daniel qui sur WhatsApp est branché,  
Nous envoie en détail son circuit journalier.  
Michel de St Paul et Jacky biens inspirés  
Répondent par des jeux de mots parfaits.

Mais une dépression est venue me toucher  
Je ne peux pas suivre ma mission de « coacher ».  
Je laisse le club entre de bonnes mains ;  
Et j'espère peut-être vous revoir plein d'entrain.

*André Balthazar*



**Daniel BOISSIERE**  
**TRAVAUX FORESTIERS**  
15150 SIRAN  
**Tél. 04 71 46 03 72**

**Atelier Boy Matériel Agricole**  
**ABMA**  
VENTE REPARATION MATERIELS  
AGRICOLE & FORESTIER  
Le boug 15150 SIRAN 04 71 46 51 72 - 06 18 23 94 98  
fredrickboyabma@gmail.com

Union Sportive SIRAN Cyclotourisme

- Comité Départemental de Cyclotourisme Calendrier des Randonnées CANTALIENNES 2026

DATE	Nom	Lieu	Club Organisateur	Route	VTT	Gravel	Marche
11/04/2026	Semaine des Sports	15200 Mauriac	Amicale Cyclo Mauriac	X			
26/04/2026	Randonnée 60 Km	15000 Aurillac	Vélo Montagnard Aurillac	X			
26/04/2026	Brevet de Distance 100 Km	15000 Aurillac	Vélo Montagnard Aurillac	X			
02/05/2026	Journée des Gorges de La Cère	19430 St-Julien-le -Pèlerin	Union Sportive Siran Cyclotourisme	X	X	X	X
14/05/2026	Sumène Artense VTT Tour	15270 Champs-sur-Tarentaine-Marchal	Les Cyclos Réunis de Madic	X	X	X	X
07/06/2026	La Jussacoise	15250 Jussac	Cyclo Jussacois et Randonnées	X	X	X	X
14/06/2026	Etape du Tour de France	15000 Aurillac	CODEP Cantal	X			
21/06/2026	Challenge Pierre Felgines	15000 Aurillac	Vélo Montagnard Aurillac	X			
28/06/2026	Ronde ASPTT	15130 Arpajon sur Cère	ASPTT Aurillac	X	X		X
26/07/2026	Circuit des Estives	15160 Allanche	Vélo Club du Cézaillier	X	X	X	X
08/08/2026	Sanfloraine Gravel	15100 St Flour	Vélo Club Pays de St Flour				
09/08/2026	Étape Sanfloraine	15100 St Flour	Vélo Club Pays de St Flour				
22/08/2026	Randonnée de la Fête	15150 Siran	Union Sportive Siran Cyclotourisme	X	X	X	X
06/09/2026	Les Clarines	15590 Mandailles-St-Julien	CODEP Cantal	X			
13/09/2026	Randonnée en Pays d'Alagnon	15500 Massiac	Vélo Sport Loisirs Massiac	X	X		X
20/09/2026	Septembre en Or en partenariat Avec la Ligue contre le Cancer	15130 Ytrac	Vélo Montagnard Aurillac	X			X
23 au 25/05/2026	Séjour Club Pentecôte	12096 Espalion	Aux Portes des Mont d'Aubrac	X			
14/07/2026	Sortie Jean Fournol	15130 Siran		X			
	Sortie des Gars d'en Bas (46)	46400 St Céré		X			
18 au 25/04/2026	Séjour CODEP	Platja d'AroEspagne	CODEP	X			
13 au 22/05/2026	Séjour CODEP	Playa de Viera Portugal	CODEP	X			
09 au 13/06/2026	L'Ardechoise	07 Saint-Félicien	l'Ardechoise Cyclo Promotion	X			
20 au 27/06/2026	Séjour CODEP	15190 Condat	CODEP Cantal	X			
19 au 25/09/2026	Séjour CODEP	15000 Aurillac	CODEP Cantal	X			
11 au 18/07/2026	Semaine Européenne de l' UECT	Pays-Bas	à Heerenveen (Province de Frisc) au Nord-Ouest des Pays-Bas	X	X	X	
02 au 09/08/2026	Semaine Fédérale Cyclotourisme	53062 Mayenne	Château-Gontier-sur-Mayenne	X	X	X	

**Assouplissement sur les 80 km/h :  
Les cyclistes ne seront pas concernés**



*Ouf !!! Nous sommes enfin respectés.*



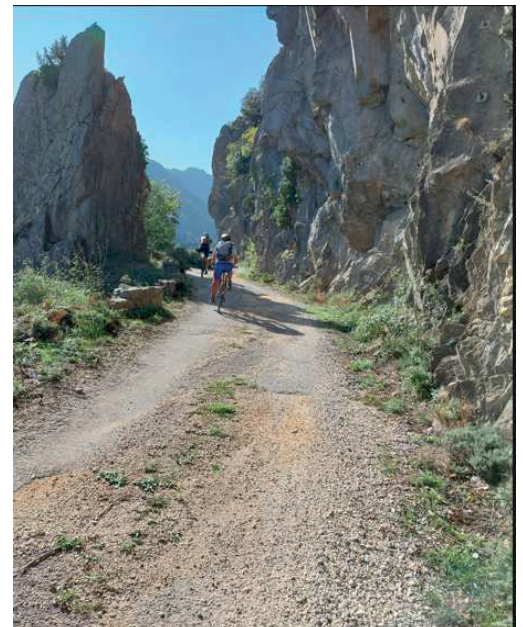
*Rétro - Pédalage*



*Ici, Le tour de France,  
ne passe pas*



*Je vais m'en croquer  
une !!!*



*Sans toucher les bords*



*Qui va plonger le premier ?*



*Pour les Chauvins, ou amoureux  
de ce superbe site.*

*Milou*